

# Anl. 2 MMHm-AV Ausbildung zum medizinischen Masseur

MMHm-AV - Medizinischer Masseur- und Heilmasseur-Ausbildungsverordnung

Ⓞ Berücksichtigter Stand der Gesetzgebung: 13.08.2026

| Unterrichtsfach                                     | Lehrinhalte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Std.           | Lehrkraft             | Art der Prüfung |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|-----------------|
| 1. Sanitäts-, Arbeits- und Sozialversicherungsrecht | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Allgemeine Rechtsgrundlagen</li> <li>- Grundzüge des Sanitätsrechts</li> <li>- Grundzüge des Arbeitsrechts- und Sozialversicherungsrechts</li> <li>- Berufsrecht der Gesundheits-berufe unter besonderer Berücksichtigung der berufsspezifischen Rechtsgrundlagen</li> <li>- Grundzüge des Haftungsrechts</li> </ul> | 15             | Jurist                | Einzelprüfung   |
| 2. Berufe und Einrichtungen des Gesundheitswesens   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Institutionen und Organisationen Gesundheits- Sozialwesens einschließlich Finanzierung</li> <li>- Berufe und Kompetenzen im Gesundheits- und Sozialbereich</li> <li>- Berufsethik</li> </ul>                                                                                                                         | und 10 des und | Fachkompetente Person | Einzelprüfung   |
| 3. Dokumentation                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der EDV und Statistik</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                          | 15             | Fachkompetente Person | Einzelprüfung   |

|                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                    |     |                                                                             |                                      |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--|
| -                                                                                                 | Dokumentation der Behandlung                                                                                                                                                                      |                                                                                    |     |                                                                             |                                      |  |
| -                                                                                                 | Datenschutz                                                                                                                                                                                       |                                                                                    |     |                                                                             |                                      |  |
| 4. Umweltschutz                                                                                   | -                                                                                                                                                                                                 | Der Mensch und seine Umwelt;                                                       | 5   | Fachkompetente Person                                                       | Teilnahme                            |  |
| -                                                                                                 | fachliche und rechtliche Grundlagen des Umweltschutzes;                                                                                                                                           |                                                                                    |     |                                                                             |                                      |  |
| -                                                                                                 | Abfallbeseitigung                                                                                                                                                                                 |                                                                                    |     |                                                                             |                                      |  |
| 5. Pathologie                                                                                     | Spezielle Pathologie:                                                                                                                                                                             |                                                                                    | 60  | Arzt gemäß § 6 Abs. 2 Z 3 MMHm-AV                                           | Einzelprüfung Kommissionelle Prüfung |  |
| -                                                                                                 | insbesondere Pathologie des Lymphsystems, des Nervensystems, des Bewegungsapparates, des Stoffwechselsystems, der Haut und Hautanhangsgebilde, der Inneren Organe sowie des Herz-Kreislaufsystems |                                                                                    |     |                                                                             |                                      |  |
| 6. Grundlagen der Kommunikation                                                                   | -                                                                                                                                                                                                 | Psychologie und Pädagogik besonderer Berücksichtigung von Gesundheit und Krankheit | 30  | Fachkompetente Person                                                       | Teilnahme                            |  |
| -                                                                                                 | Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung                                                                                                                                                 |                                                                                    |     |                                                                             |                                      |  |
| -                                                                                                 | Konfliktmanagement und Stressbewältigung                                                                                                                                                          |                                                                                    |     |                                                                             |                                      |  |
| 7. Massagetechniken zu Heilzwecken einschließlich vertiefender spezieller Anatomie und Pathologie | Manuelle Lymphdrainage:                                                                                                                                                                           |                                                                                    | 115 | Physiotherapeut/ Heil-masseur- /Facharzt eines einschläg-igen Sonder-faches | Einzelprüfung Kommissionelle Prüfung |  |
| -                                                                                                 | Spezialgriffe                                                                                                                                                                                     |                                                                                    |     |                                                                             |                                      |  |
| -                                                                                                 | Ödemmessmethoden                                                                                                                                                                                  |                                                                                    |     |                                                                             |                                      |  |

- Bandagierung,  
Kompressionsverbände  
und -strümpfe
- Palliativbehandlung
- Verhaltensregeln für  
Patienten

Reflexzonentherapeutische Massagetechniken:

- Grundlagen und  
Begriffsbestimmungen
- Meridianlehre
- Lehre der 5 Elemente
- Energielehre,  
Energiekreislauf
- Regellehre, Pulslehre

Bindegewebssmassage:

- Sicht- und Tastbefund
- Hauttechnik,  
Unterhauttechnik und  
Faszientechnik

Fußreflexzonenmassage

Reflexzonenmassage

Segmenttherapie

Tiefenmassage

Chinesische Massagetechniken, wie  
Akupunktmassage und Tuina

Anwendungsmöglichkeiten von klassischer  
Massage und Spezialmassagetechniken unter  
besonderer Berücksichtigung spezieller  
Krankheitsbilder:

- Behandlungsdauer, -  
intervalle und -intensität  
bei pathologischen  
Befunden
- Kontraindikationen und  
Nebenwirkungen

GESAMT

250

|                    |                                                              |      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|------|
| Praktische Übungen | Lehrinhalte                                                  | Std. |
|                    | Thermotherapie,<br>Ultraschalltherapie,<br>Packungsanwendung | 205  |

Anwendung von klassischer  
Massage und  
Spezialmassagetechniken  
unter besonderer  
Berücksichtigung spezieller  
Krankheitsbilder

|                          |              |      |
|--------------------------|--------------|------|
| Praktische<br>Ausbildung | Fachbereiche | Std. |
|--------------------------|--------------|------|

|                          |                                                              |     |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|-----|
| Praktische<br>Ausbildung | Thermotherapie,<br>Ultraschalltherapie,<br>Packungsanwendung | 875 |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|-----|

Massagetechniken:

- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Reflexzonentherapeutische  
Massagetechniken

unter besonderer Berücksichtigung von  
Krankheitsbildern aus den klinischen  
Bereichen:

- Chirurgie
- Unfallchirurgie
- Orthopädie
- Rheumatologie
- Geriatrie

In Kraft seit 23.09.2015 bis 31.12.9999

© 2026 JUSLINE

JUSLINE® ist eine Marke der ADVOKAT Unternehmensberatung Greiter & Greiter GmbH.

[www.jusline.at](http://www.jusline.at)